



GILSON NAKAMURA

Cursos e Workshops de Teraia

Descubra o caminho para o
seu desenvolvimento

PESSOAL E PROFISSIONAL



*Conheça nossas atividades e
encontre aquela que é ideal
para você.*

01

Nossa Abordagem

02

Cursos e Workshops

03

Encontros

04

Atividades Individuais e para Casais

05

Nosso Diferencial

06

Agenda Cronológica

sumário





noSSa abordagem



Sou **Gilson Nakamura** e ofereço caminhos independentes para o desenvolvimento pessoal e profissional no campo do tantra. Não acredito em uma estrutura única de formação; realizo grupos e atividades autônomas que você seleciona de acordo com suas demandas e interesses. Este material foi criado para esclarecer as particularidades de cada atividade e indicar possibilidades de início ou avanço na sua jornada. Então, você escolhe o ponto de partida para seu caminho.

Observe suas necessidades e escolha as atividades que mais ressoam com você. Estou aqui para te ajudar nesta trajetória personalizada.

As atividades estão divididas em três categorias, cada uma atendendo a objetivos específicos:

1. Cursos e Workshop
2. Encontros
3. Atividades Individuais e para Casais





GILSON NAKAMURA



1

1 cursos e workshops



Experiências intensivas e em grupo, ideais para quem busca vivências transformadoras em um intervalo concentrado de tempo.



Curso de Massagem Tântrica



Vivência em grupo que aprofunda teoria e prática, direcionado à compreensão e aplicação da massagem tântrica em nível técnico e vivencial.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se você deseja aprender a técnica desde o início, reciclar o que já aprendeu ou simplesmente vivenciar essa experiência transformadora.

local:

Vila Madalena
São Paulo - SP

datas em 2025:

- 8 e 9 de fevereiro
- 22 e 23 de março
- 17 e 18 de maio
- 5 e 6 de julho
- 2 e 3 de agosto
- 20 e 21 de setembro
- 8 e 9 de novembro
- 13 e 14 de dezembro

Saiba Mais



Fale Conosco

Workshop de Tantra: O Caminho do Amor

Uma experiência coletiva
voltada à conexão interna,
liberação emocional,
dissolução de bloqueios
musculares e
autodescoberta.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Ideal se você sente falta de uma conexão interna mais sólida, busca aprofundar o contato consigo mesmo e redescobrir sua essência.

datas em 2025:

- 4 a 6 de abril
- 3 a 5 de outubro

local:

Brooklin
São Paulo - SP

Saiba Mais



Fale Conosco



Workshop de Tantra: Raízes & Asas



Um encontro voltado ao fortalecimento da presença e ao desenvolvimento de uma conexão genuína com quem nos cerca.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se deseja aprimorar sua presença no momento presente, criar conexões significativas e viver relações mais conscientes no dia a dia.

datas em 2025:

- 6 a 8 de junho
- 5 a 7 de dezembro

local:

Brooklin
São Paulo - SP

Saiba Mais



Fale Conosco



Workshop de Tantra: Experiências Tânicas

Um mergulho nos mistérios do prazer consciente, favorecendo o êxtase e a presença por meio de práticas sensoriais, confiança mútua e a conexão genuína com o corpo e as emoções.

www.gilsonnakamura.com.br

A circular inset image showing a couple in a tantric pose. The woman is lying on her back with her legs raised and arms extended upwards. The man is leaning over her, and they appear to be in a state of deep connection or meditation. The lighting is soft and warm, creating an intimate atmosphere.

quando escolher:

Se você deseja vivenciar sua sexualidade conscientemente, dissolver bloqueios emocionais e descobrir novas formas de se relacionar de forma plena.

datas em 2025:

- 15 a 17 de agosto

local:

Brooklin

São Paulo - SP

Mais informações em breve...



Workshop de Tantra: Do Sexo à Supraconsciência

Uma experiência que integra corpo, mente e energia, revelando os caminhos do sexo tântrico, a união mística e a conexão com a existência. Práticas que despertam o êxtase consciente e expandem os sentidos de forma transformadora.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se deseja liberar bloqueios, viver o prazer conscientemente, nutrir conexões reais e acessar um caminho que une êxtase físico e espiritual.

em 2026

local:

a definir

Mais informações em breve...



GILSON NAKAMURA

2. encontros

Experiências de curta duração que contribuem para consolidar e aprofundar práticas no dia a dia, possibilitando transformações reais em pouco tempo.



Núcleo de Desenvolvimento da Massagem Tântrica



Um espaço seguro para treinar e aprofundar suas habilidades, fortalecendo o domínio técnico e a confiança na aplicação da massagem tântrica.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se deseja refinar sua técnica, conquistar mais segurança e vivenciar a massagem de forma prática.

local:

Vila Madalena
São Paulo - SP

datas em 2025:

- 18 de fevereiro
- 1 de abril
- 6 de maio
- 17 de junho
- 12 de agosto
- 9 de setembro
- 28 de outubro
- 2 de dezembro

Saiba Mais



Fale Conosco



Encontro de Meditações Ativas

Cada sessão apresenta uma prática diferente, unindo movimento, som e respiração para expandir a consciência e fortalecer a presença no aqui e agora.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se deseja integrar a meditação ativa na rotina e vivenciar práticas que unificam corpo, mente, energia e espírito.

local:

Vila Madalena
São Paulo - SP

datas em 2025:

- 11 de março
- 15 de abril
- 27 de maio
- 8 de julho
- 19 de agosto
- 30 de setembro
- 11 de novembro

Saiba Mais



Fale Conosco



Dance Meditation



Uma experiência de
meditação em movimento
livre e espontâneo,
embalada pela música,
incentivando a expressão
corporal autêntica.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se você deseja liberar tensões,
fortalecer a conexão com seu corpo e
experimentar maior liberdade de
movimento.

local:

Vila Madalena
São Paulo - SP

datas em 2025:

- 18 de março
- 10 de junho
- 2 de setembro
- 25 de novembro

[Saiba Mais](#)



[Fale Conosco](#)



Encontro de Vivências Tântricas

Espaço para troca e
aprendizado de diversas
práticas tântricas, incluindo
exercícios corporais,
dinâmicas de grupo e
reflexões sobre
autodesenvolvimento.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se você deseja experimentar diferentes práticas e técnicas que despertam sensações, ampliam sua consciência e fortalecem a conexão interpessoal.

datas em 2025:

- 29 de abril
- 22 de julho
- 14 de outubro

local:

Vila Madalena
São Paulo - SP

[Saiba Mais](#)



[Fale Conosco](#)



GILSON NAKAMURA

AMOR

3.

atividades individuais e para casais



Destinadas à cura emocional, ao aprendizado de técnicas e ao fortalecimento de vínculos, essas atividades respeitam a singularidade de cada pessoa ou casal. Proporcionam um ambiente seguro e acolhedor que favorece o crescimento pessoal.



Sessão de Massagem Tântrica



Uma experiência sensorial e terapêutica que conecta corpo, mente e emoções. Através de toques conscientes, ativa a energia vital, promove equilíbrio interno e desperta prazer e autocuidado.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se deseja autocuidado genuíno,
reconectar-se com seu corpo ou
experimentar contato amoroso e
respeitoso consigo mesmo.

diariamente

agende sua sessão com pelo menos 24
horas de antecedência

locais:

Brooklin

Osasco

Vila Madalena

Saiba Mais



Fale Conosco



Sessão de Terapêutica Tântrica

Respiração, meditação ativa, vivências e práticas tântricas abordam questões internas, liberam tensões e promovem harmonia, facilitando o reencontro consigo mesmo.

www.gilsonnakamura.com.br



quando escolher:

Se você deseja trabalhar conflitos emocionais, superar traumas ou ansiedades relacionadas à sexualidade, ou ainda aprofundar o autoconhecimento de forma integral.

diariamente

agende sua sessão com pelo menos 24 horas de antecedência

locais:

Brooklin

Osasco

Vila Madalena

Saiba Mais



Fale Conosco



Curso Privativo de Massagem Tântrica



Imersão personalizada na teoria e prática da massagem tântrica, ajustada às suas necessidades e ritmo de aprendizagem para dominar as técnicas com confiança e sensibilidade.

www.gilsonnakamura.com.br

quando escolher:

Se deseja aprender massagem tântrica de forma aprofundada e personalizada. Ideal para quem prefere uma experiência mais exclusiva, com acompanhamento próximo e foco total em seus objetivos.

diariamente

agende seu curso com pelo menos 72 horas de antecedência

locais:

Brooklin

Osasco

Vila Madalena

Saiba Mais



Fale Conosco

1

Personalização e Flexibilidade

Adaptamos nossas atividades às necessidades e interesses específicos de cada pessoa ou casal, permitindo que você escolha o caminho que melhor ressoa com seu momento atual.

2

Ambiente Seguro e Acolhedor

Criamos espaços onde você pode se sentir confortável e apoiado, facilitando uma exploração genuína e significativa de seu desenvolvimento pessoal e relacional.

3

Integração de Práticas Tântricas

Combinações cuidadosas de tradições tântricas e técnicas modernas de desenvolvimento pessoal proporcionam uma experiência holística e equilibrada.

4

Facilitador Experiente

Sob a orientação de Gilson Nakamura, um facilitador dedicado e qualificado, cada sessão é conduzida com profissionalismo, sensibilidade e profundo conhecimento.

5

Desenvolvimento Integral

Focamos no equilíbrio entre corpo, mente, energia e espírito, promovendo um crescimento autêntico e sustentável que abrange todas as dimensões do ser.

6

Comunidade e Suporte Contínuo

Além das atividades, oferecemos um senso de comunidade onde você pode compartilhar experiências, aprender e crescer junto com outros participantes em jornadas semelhantes.

nosso diferencial

agenda 2025

Fevereiro

- 8 e 9 - Curso Livre de Massagem Tântrica
- 18 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica

Março

- 11 - Encontro de Meditações Ativas
- 18 - Dance Meditation
- 22 e 23 - Curso de Massagem Tântrica

Abril

- 1 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica
- 4 a 6 - O Caminho do Amor
- 15 - Encontro de Meditações Ativas
- 29 - Encontro de Vivências Tântricas

Maio

- 6 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica
- 17 e 18 - Curso de Massagem Tântrica
- 27 - Encontro de Meditações Ativas

Junho

- 6 a 8 - Raízes e Asas
- 10 - Dance Meditation
- 17 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica

Julho

- 5 e 6 - Curso de Massagem Tântrica
- 8 - Encontro de Meditações Ativas
- 22 - Encontro de Vivências Tântricas

Agosto

- 2 e 3 - Curso de Massagem Tântrica
- 12 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica
- 15 a 17 - Experiências Tântricas
- 19 - Encontro de Meditações Ativas

Setembro

- 2 - Dance Meditation
- 9 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica
- 20 e 21 - Curso de Massagem Tântrica
- 30 - Encontro de Meditações Ativas

Outubro

- 3 a 5 - O Caminho do Amor
- 14 - Encontro de Vivências Tântricas
- 28 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica

Novembro

- 8 e 9 - Curso de Massagem Tântrica
- 11 - Encontro de Meditações Ativas
- 25 - Dance Meditation

Dezembro

- 2 - Núcleo de Des. da Massagem Tântrica
- 5 a 7 - Raízes e Asas
- 13 e 14 - Curso de Massagem Tântrica

OBRIGADO!

Obrigado por conhecer mais sobre as nossas atividades. Se tiver dúvidas ou desejar conversar sobre qual delas melhor atende às suas necessidades, estou à disposição. Lembre-se de que sua jornada é única, e o caminho ideal é aquele que mais se alinha ao seu momento atual.

Entre em contato e dê o primeiro passo rumo ao seu desenvolvimento pessoal e profissional!





GILSON NAKAMURA

Cursos e Workshops de Tantra



[@gilsonnakamura1](https://www.instagram.com/gilsonnakamura1)



[@cursodemassagemtantrica](https://www.facebook.com/cursodemassagemtantrica)



www.gilsonnakamura.com.br



[\(11\) 9 4063-9922](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511940639922) (apenas WhatsApp)



contato@gilsonnakamura.com.br